

## SPOMI

Die Kinder und Jugendlichen können mit Mama und/oder Papa, Oma und/oder Opa, dem familienunterstützender Dienst oder auch mit den besten Freunden vorbeikommen.

Es ist egal, ob mit oder ohne Behinderung. Alle sind herzlich willkommen.



## Versicherung

Der Verein übernimmt keine Haftung für Weg- und Sportunfälle. Die Teilnehmer/innen müssen sich selber versichern.

## Sportzeit

1 x monatlich, samstags, von 10.00 - 13.00 Uhr

## Sporthalle

Neue Sporthalle II der  
Gesamtschule Gartenstadt  
Hueckstr. 25 - 26  
44141 Dortmund

Die Sporthalle  
ist barrierefrei!

## Termine 2025

- Samstag, 18.01.2025 - Winterwunderland
- Samstag, 15.02.2025 - Bälle, Bälle, Bälle
- Samstag, 15.03.2025 - SPOMI und die Polizei
- Samstag, 12.04.2025 - SPOMI sucht
- Samstag, 10.05.2025 - SPOMI-leum mit Tanz und Musik
- Samstag, 07.06.2025 - Kinderolympiade
- Samstag, 05.07.2025 - Mit SPOMI hoch hinaus
- Sommerferien - Kein SPOMI
- Samstag, 13.09.2025 - Wir spielen Minigolf
- Samstag, 11.10.2025 - SPOMI kreativ
- Samstag, 08.11.2025 - SPOMI schwebt
- Samstag, 06.12.2025 - Auch der Nikolaus treibt Sport (bitte anmelden)

#dortMUT  
wir machen's einfach



DSW21



Ralph  
Helmers-  
Stiftung

## Kontakt RBG Dortmund 51

Petra Opitz - Telefon: 0231 - 10 26 32  
E-Mail: [info@rbg-dortmund51.de](mailto:info@rbg-dortmund51.de)  
[www.rbg-dortmund51.de](http://www.rbg-dortmund51.de)



***Nichts  
hindert  
dich!***



Termine 2025



Reha- und Behindertensport-Gemeinschaft Dortmund 51 e.V.

## Sport für Kinder

**Kinder und Jugendliche haben Spaß an Sport!**

**Da ist es egal, ob sie eine Behinderung haben oder nicht.**

SPOMI ist ein offenes Sportangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung. Wir springen auf dem Trampolin, schweben auf der Schaukel, treiben Rollstuhlsport, spielen kleine Spiele, toben und entspannen oder spielen Fußball, Badminton oder Tischtennis.



***Schau doch mal rein!***

## Sport für Jugendliche

Natürlich könnt ihr auch eigene Ideen und Vorschläge einbringen.

Für die Eltern gibt es zusätzlich Tipps, Literatur und Austausch mit Gleichgesinnten.



Die Teilnahme  
ist kostenlos

Eine Anmeldung ist  
nur im Dezember erwünscht

### **Nichts hindert Dich!**

Unter unserem Motto treffen wir uns einmal im Monat um unsere körperlichen Fähigkeiten zu entdecken oder auch weiterzuentwickeln. Dabei steht die Art der Behinderung nicht im Vordergrund. Ob körperliche oder geistige Behinderung - bei uns sind alle willkommen!

***Probiere es einfach aus!***

## Sport für Alle



Es wäre doch sehr schön, wenn wir Dich mit dieser Informationsbroschüre motivieren könnten, einmal bei uns reinzuschauen und mitzumachen.

***Es lohnt sich!***